

IC MERANO 2

ANNO SCOLASTICO 2017/18

ATTIVITA' OPZIONALI FACOLTATIVE: PROGETTI MOTORIA

Le attività opzionali sono parte integrante del progetto educativo della scuola e concorrono al processo di formazione e crescita di tutti gli alunni. L'adesione alle diverse proposte è facoltativa, ma **gli alunni che si iscrivono, assumono l'impegno di frequentare con regolarità per tutta la durata dell'attività e l'assenza va giustificata.**

La scuola organizza i seguenti laboratori sportivi e attività gestite/coordinate dalle insegnanti di Scienze Motorie e Sportive della scuola.

La scuola aderisce inoltre alle seguenti gare dei Giochi Sportivi Studenteschi:

CORSA CAMPESTRE: questa gara viene introdotta nel piano delle attività facoltative come naturale conseguenza delle attività svolte in palestra nel primo periodo dell'anno scolastico in cui viene allenata la resistenza e tutti gli alunni della scuola possono partecipare alla fase interna della gara.

ATLETICA LEGGERA: questa attività è da sempre la preferita dai ragazzi ma richiede grandi spazi per essere praticata ed è proprio per questo che durante l'anno vengono svolti al campo COMBI di Merano degli allenamenti per migliorare la tecnica di esecuzione dei movimenti. Non si deve sottovalutare però che questa disciplina fa incontrare alunni di diverse fasce di età ed è sempre un'occasione per fare nuove amicizie e condividere esperienze.

ULTIMATE FRISBEE: ogni anno viene dato spazio ad una disciplina nuova o per meglio dire derivante dallo "street-sport". Essendo lo sport in continua evoluzione, con sempre più frequenza i ragazzi richiedono attività che non siano quelle classiche e molto tecniche. Da qui nasce l'esigenza di cimentarsi in alcuni sport che sono destrutturati ma non per questo non richiedono impegno e spirito di gruppo per poterli praticare.

ATTIVITA' DI LABORATORIO

LABORATORIO DI AUTODIFESA: questa attività si avvale di esperti che coadiuvati dalle insegnanti di scienze motorie permette alle ragazze di imparare tecniche che consentono di mettersi al riparo da eventuali attacchi da parte di estranei. L'intento non è comunque quello di combattere bensì di migliorare attraverso l'attività sportiva la propria autostima, di diventare consapevoli e prendere coscienza del proprio corpo e delle proprie potenzialità.

LABORATORIO DI DANZA HIP-HOP: l'attività culminerà con partecipazione alla manifestazione "olimpiadi della danza". Negli incontri, coordinati da un'insegnante di danza professionista del settore e dall'insegnante di scienze motorie, gli alunni di tutta la scuola potranno dare sfogo alla propria creatività. Molti dei nostri studenti già praticano

la danza al di fuori della scuola ma ciò non deve spaventare i neofiti che troveranno sicuramente un modo per esprimere le proprie capacità all'interno della coreografia.

TORNEI TRA CLASSI: durante tutto l'arco dell'anno nella palestra scolastica vengono svolti tornei tra classi prime, seconde e terze. Questa attività molto amata dagli studenti, permette di divertirsi, giocare, socializzare, mettere alla prova la competitività ma anche di fare amicizia con alunni di altre classi.

Le docenti di educazione Motoria